

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
9:00 – 10:30 Uhr Wake Up Yoga <i>Anfänger / Wiedereinsteiger</i> Petra <i>von Krankenkassen</i> <i>anerkannt</i> <i>- auf Anfrage -</i>	9:00 – 10:30 Uhr Wake Up Yoga <i>Anfänger / Wiedereinsteiger</i> Petra <i>von Krankenkassen</i> <i>anerkannt</i> <i>- auf Anfrage -</i>	9:00 – 10:30 Uhr Wake Up Yoga <i>Sanfte Mittelstufe</i> Heike	9:00 – 10:30 Uhr Wake Up Yoga <i>Sanfte Mittelstufe</i> Heike	9:00 – 10:00 Uhr Pilates <i>Mittelstufe</i> Birgit	9:00 – 10:30 Uhr Mit Yoga ins Wochenende <i>Anfänger/ Wiedereinsteiger</i> Petra <i>von Krankenkassen</i> <i>anerkannt</i>
	ab 11:00 Privatstunden n.V.			10:30 – 12:00 Uhr Wake Up Yoga <i>Anfänger / Wiedereinsteiger</i> Petra <i>-wie Samstag, auf Anfrage -</i>	
				ab 17:00 Privatstunden n.V.	
18:45 – 19:45 Pilates <i>Fortgeschrittene</i> Birgit	18:30 – 19:30 Pilates <i>Mittelstufe</i> Birgit	18:00 – 19:30 After Work Yoga <i>Mittelstufe</i> Heike	18:00 – 19:30 After Work Yoga <i>Mittelstufe</i> Heike		
20:00 – 21:00 Pilates <i>Mittelstufe</i> Birgit	19:45 – 20:45 Pilates <i>Männer</i> Birgit	19:45 – 21:15 Yoga am Abend <i>Fordernde Mittelstufe</i> Heike	20:00 – 21:00 Qigong Vera	Workshops (unterschiedliche Schwerpunkte) s. Seite „Aktuelles“	

Für weitere Informationen und Anmeldungen, bitte mit den jeweiligen Kursleiterinnen in Kontakt treten:

Heike Huxhorn: 0170.695.2623 hallo@surya-yoga-bergstrasse.net	Birgit Rust: 0157.8967.2341 info@therapie-rust.de	Vera Müller: 0176.554.999.22 qigong@veramueller.de	Petra Gause: 06151 63942 petra.gause@t-online.de
---	--	---	---